

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Email:
Indirizzo:
Telefono: (+39)
Data di nascita:
Nazionalità: Italiana
Link: <https://www.sarastrufaldi.it>



DESCRIZIONE

Mi presento: sono Sara Strufaldi e già dalle Scuole Medie avevo deciso di studiare Psicologia vista la mia grande passione nell'essere di sostegno agli altri. Mi capitava spesso di essere considerata dai miei amici e compagni come un punto di riferimento e questo mi ha portato alla Laurea triennale in Scienze Tecniche psicologiche dello sviluppo e dell'educazione a Firenze.

A Torino ho conseguito la Laurea Magistrale in Psicologia ad indirizzo Criminale e Investigativa, ambito della Psicologia Clinica che mi ha sempre affascinato e appassionato.

Nel 2015 ho superato l'Esame di Stato e mi sono iscritta all'Albo A degli psicologi della Toscana con numero iscrizione 7597.

Data la mia grande passione per la Psicologia e la mia curiosità, la mia formazione professionale non si è fermata e nel tempo ho capito che apprendiamo soprattutto dalle nostre esperienze, elaborate prima a livello di percezione e poi di cognizione: Dal 2021 sono Iscritta alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica di Arezzo diretta dal Prof. Giorgio Nardone.

ESPERIENZA

Pistoia, Firenze 2017 - Attuale

Psicologa

Libera Professionista

Valutazione e trattamento di ansia, attacchi di panico, depressione, stress, disturbi psicosomatici, del sonno e dell'alimentazione, disagi legati alla gravidanza e al post-partum.

Sostegno alla genitorialità.

Conduco corsi di gruppo in MBSR-Mindfulness basata sulla riduzione dello stress e MB-EAT per i disturbi del comportamento alimentare, sia in presenza che on line.

Valutazione e trattamento di Disturbi specifici dell'Apprendimento in bambini e adolescenti con trattamento attraverso pratiche Mindfulness e tecniche di psicomotricità (metodo Demeny) per le funzioni esecutive, consapevolezza emotiva e corporea.

Percorsi di training dedicati alla genitorialità per genitori di bambino con diagnosi DSA, ADHD, Disturbo Oppositivo-Provocatorio e in generale per difficoltà nel rapporto genitori-figli

Percorsi di training dedicati alla maternità all'interno del Progetto MeFirst.

Conduco sedute IAA (Pet Therapy) sia con il cane che con il cavallo, in équipe multidisciplinare soprattutto con bambini e ragazzi con disturbi del neurosviluppo, disabilità, difficoltà e disagi momentanei.

Pistoia Gen 2020 - Attuale

Psicologa

Cooperativa Sociale "Gli Altri"

Valutazione e sostegno psicologico di cittadini stranieri presenti all'interno di Progetti di Accoglienza.

Valutazione e sostegno psicologico nuclei familiari stranieri presenti sul territorio pistoiese per il progetto Fami Fasi.

Valutazione e trattamento di eventi traumatici attraverso la partecipazione a dispositivi di intervento etnoclinici.

Valutazione e bilancio delle competenze per l'inserimento socio-lavorativo di utenza migrante presente nel territorio pistoiese.

Supervisioni di équipe a cadenza quindicinale con consulente esterno.

Limestre (Pistoia) Giu 2015 - Lug 2017

Assistente di Attività

Dynamo Camp Onlus

Conduzione di attività ricreative con un gruppo di lavoro per bambini con medio gravi patologie e loro famiglie all'interno del Camp.

Pistoia

Ott 2011 - Gen 2012

Tutor Corsi di formazione

Confcommercio

Organizzazione corsi di formazione aziendale precedentemente scelti dalle Aziende, riservati ai dipendenti delle Aziende.

Attività di tutoraggio e affiancamento per i partecipanti dei corsi.

ISTRUZIONE

Vergato, Bologna

Dic 2021 - Attuale

Corso Avanzato Interventi Assistiti con Animali

Aiuca

Sto concludendo l'ultimo step formativo relativo agli Interventi Assistiti con Animali come da Linee Guida Nazionali.

Psicofarmacologia

Set 2021 - 2022

Approfondimenti Specialistici

Giunti Psychometrics

Corso ECM Psicofarmacologia condotto dal Prof. Francesco Rovetto- Giunti Psychometrics

Corso ECM Disturbi del Neurosviluppo- Giunti Psychometrics

Apr 2021 - Giu 2021

Corso base Referente/Responsabile Intervento/Progetto Interventi Assistiti con Animali

Vergato, Bologna

2021 - 2021

Corso di Lettura Assistita

Aiuca

Pistoia

Set 2021 - Attuale

Tirocinio professionalizzante specialità

Unità salute mentale infanzia e adolescenza

Tirocinio formativo per Scuola di Specializzazione in psicoterapia presso Unità salute Mentale Infanzia e Adolescenza Pistoia, Via degli Armeni 4

Arezzo

Gen 2021 - Attuale

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

Centro di Terapia Breve Strategica

Iscrizione Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica diretta dal Prof. Giorgio Nardone, Arezzo

Pistoia

Gen 2021 - 2021

Formazione specialistica etnoclinica

Progetto FAMI MIND

Formazione Etnoclinica, con il Fondo Asilo Migrazione e Integrazione organizzata dal progetto FAMI MIND che ha come obiettivo la presa in carico di cittadini di paesi terzi con difficoltà e patologie psicologiche e psichiatriche e/o che fanno uso di sostanze.

Vergato, Bologna

Dic 2020 - Dic 2020

Corso propedeutico Interventi assistiti con Animali

Aiuca

Ho conseguito l'attestato di Responsabile di attività in Interventi Assistiti con Animali

Milano

Interventi di Mindfulness in Età Evolutiva

Spazio irisi

Pratiche cliniche evidence based attraverso la Mindfulness per l'età evolutiva

Pratiche cliniche evidenced based attraverso la Mindfulness per l'adolescenza

Firenze

Set 2020 - Gen 2021

Master diagnosi e riabilitazione Disturbi specifici dell'Apprendimento

Istituto Isfar

Normativa in materia DSA

Psicodiagnosi

Nosografia e manifestazioni generali

Riabilitazione e trattamento Dsa

Firenze

Mag 2020 - Mag 2020

Workshop intensivo Acceptance and Commitment Therapy

Il Miller

Modello ACT ed evidenze scientifiche
La matrice ACT
ACT e Mindfulness (pratica formale)
Relational Frame Theory
Contatto con i valori e azione impegnata

Fiesole, Firenze
Set 2017 - Gen 2018

Master Specializzazione in Mindfulness
APL

Metodologia e linee concettuali della Mindfulness
Teoria e pratica di vari modelli applicativi
Pratica dei principali protocolli clinici (MBSR, MB-EAT, MB-CT)

Sono iscritta all'Albo Nazionale dei professionisti Federmindfulness

Bologna
Gen 2017 - 2017

Corso FotoTerapia psicocorporea
Scuola di FotoTerapia Psicocorporea

Teoria e pratica delle tecniche di FotoTerapia con approccio Sistemico-relazionale della psicologia, fotografa, arteterapeuta, Judy Weiser
Teoria e pratica dell'integrazione corpo-mente; il delicato passaggio dal corpo alle immagini; immagini, corpo e sentimenti; l'approccio psicocreativo; lavorare con le immagini nell'adolescenza; lavorare con le immagini e con gli oggetti; il corpo e l'autoritratto; le immagini e le relazioni d'aiuto nel dialogo tra le culture.

Gen 2017 - Mar 2017

Professional Certificate in Terapia Psicologica Breve
UniCampus

Modello teorico TPB, fasi applicative TPB
Analisi delle tentate soluzioni e criteri prescrittivi
Regole e tattiche della comunicazione terapeutica, analisi dei casi clinici, Modelli applicativi del Verbal Package
Processi generativi della mente e terapia psicologica Breve
Therapy Template

Firenze
Feb 2012 - Mar 2013

Master universitario in Psichiatria, Psicopatologia forense e Criminologia
Facoltà di Medicina e Chirurgia

Voto conseguito: 110/110
Criminologia, Psicologia Criminale e Risk Assessment
Misure alternative e Misure di sicurezza (UEPE)
Violenza intra e inter familiare
CTU e CTP
Psicopatologia clinica e forense (Psichiatria e Psicologia)
Psicodiagnostica
Tossicologia e Medicina legale

Firenze
Mar 2012 - Set 2012

Tirocinio professionalizzante post-laurea
Associazione Artemisia-Centro Antiviolenza

Accoglienza telefonica donne vittime di violenza
Distribuzione di generi alimentari di prima necessità per donne in difficoltà economica
Affiancamento operatrici nei colloqui di sostegno psicologico e legale
Supervisione psicologica con tutor

Pistoia
Set 2011 - Mar 2012

Tirocinio professionalizzante post laurea
Gruppo Incontro Cooperativa Sociale

Affiancamento nei colloqui con utenti tossicodipendenti e alcolodipendenti per condivisione percorso riabilitazione
Affiancamento nei colloqui con utenti e loro famiglie
Affiancamento colloqui con utenti per bilancio di competenze

Scarmagno, Torino
Nov 2010 - Feb 2011

Tirocinio
Comunità Psichiatrica Villa Liun

Affiancamento con Psichiatra e operatori struttura nei colloqui individuali
Affiancamento in attività terapeutiche e riabilitative con utenti affetti da disturbo borderline di personalità
Partecipazione ad attività di gruppo con utenti e operatori

Torino
Set 2008 - Mar 2011

Laurea Magistrale in Psicologia, indirizzo Criminale e Investigativa
Università degli Studi di Torino

Voto conseguito:110/110

Criminologia e Psicopatologia clinica e forense
Psicodinamica delle relazioni e della famiglia
Psicologia della Testimonianza, Vittimologia
Psicologia clinica
Psicologia Investigativa
Diritto processuale penale
Neuropsicologia clinica

Firenze
2004 - 2008

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione
Università degli Studi di Firenze

Psicologia dello Sviluppo
Psicologia dell'Educazione
Metodi e Tecniche di osservazione del comportamento infantile
Psicologia Generale
Psicologia Clinica
Neuropsichiatria Infantile
Biologia
Riabilitazione e psicologia nella disabilità

Pistoia
1999 - 2003

Diploma Linguistico
Istituto Tecnico Professionale Statale Filippo Pacini

LINGUE

Francese
Livello intermedio. Diploma Linguistico

Inglese
Livello intermedio. Diploma Linguistico

Spagnolo
Livello intermedio. Diploma Linguistico

COMPETENZE

Conoscenza delle tecniche atte a risolvere disagi personali e sociali.

Spiccata conoscenza dei processi cognitivi e mentali.

Esperienza nell'offrire supporto psicologico e nell'accompagnare lo studente nei momenti più critici.

Lavoro di gruppo

Competenze nell'ideazione e nell'attuazione di progetti individuali e di gruppo volti a favorire la comunicazione.

Ottima conoscenza dei disturbi del comportamento.

Abilità nel somministrare test

COMPETENZE INFORMATICHE

Ottima conoscenza del pacchetto Office (Word, Excel e PowerPoint), ottima capacità navigazione Internet, Piattaforme di comunicazione on line e di didattica a distanza.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Eccellenti capacità organizzative e di gestione di diverse tipologie di gruppi sviluppate durante le esperienze professionali.

Buona capacità di lavorare in situazioni di stress legate soprattutto al rapporto con l'utenza che presentava situazioni di particolare disagio nelle esperienze professionali e formative.

Ottime capacità di gestione del tempo in relazione al lavoro da svolgere e agli obiettivi da raggiungere maturate soprattutto durante le esperienze professionali.

Ottime capacità di lavoro in équipe multidisciplinare maturate durante il lavoro come dipendente della Cooperativa Sociale Gli Altri e nelle prestazioni di libera professione in cui il lavoro in équipe e la collaborazione con i servizi presenti sul territorio é fondamentale.

ALTRE COMPETENZE

Dal 2021 Trainer Metodo MeFirst, metodo di crescita personale e di coaching ideato dalla Dott.ssa Cristina Di Loreto, Psicologa/Psicoterapeuta breve strategica e coach (per percorsi individuali e aziendali).

Nel 2018 Diploma triennale Operatore professionale Shiatsu metodo lokai/ Masunaga presso Centro Aiko a.s.d. Via del Villone, 9 Pistoia.

Volontariato presso Aiutodonna centro anti violenza di Pistoia, Corso organizzato dalla Provincia di Pistoia sullo stalking e il maltrattamento in famiglia (2013).

Aprile 2016 Viaggio di volontariato in Benin, con Associazione Amici di Francesco Onlus Via del Villone 9/c 51100 Pistoia.

Prima dell'assunzione Volontariato presso Cooperativa Sociale GLI ALTRI nelle attività con disabili sede in Pistoia Via Tomasi di Lampedusa, 149 Pistoia.

Patente automobilistica (patente B)

Corso sicurezza sui luoghi di lavoro-rischio alto per le professioni sanitarie (scadenza 2026)

PRIVACY

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 Codice in materia di protezione dei dati personali e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).
